

Первая неделя						Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	<b>Каша пшеничная молочная</b>	<b>Каша гречневая молочная</b>	<b>Каша рисовая молочная</b>	<b>Каша пшеничная молочная</b>	<b>Каша пшеничная молочная</b>	Каша манная молочная	<b>Каша геркулесовая молочная</b>	<b>Каша «Дружба» молочная</b>
	Чай с лимоном	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сыром	Бутерброд с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	<b>Кисломолочный продукт Снежок</b>	Сок	Фрукты	<b>Кисломолочный продукт Снежок</b>	Фрукт	Сок
Обед	Огурец соленный	Винегрет	<b>Салат витаминный (Швариант)</b>	Сельдь соленая	Салат из отварных овощей	Икра кабачковая	Салат зимний	<b>Салат витаминный (Швариант)</b>	Свекла порционная	Огурец солёный
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Суп рыбный	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	Суп крестьянский на курином бульоне	Суп из овощей на мясном бульоне	Борщ на курином бульоне со сметаной
	Каша пшеничная	Котлета рыбная с соусом	Ленивые голубцы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с овощным соусом	<b>Суфле из печени с соусом</b>	Жаркое домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	<b>Гуляш из отварного мяса</b>	Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе
	Гуляш из отварного мяса	Рис рассыпчатый			Картофельное пюре	Каша гречневая		Картофельное пюре	Макаронные отварные	Картофельное пюре
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из свежих яблок	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макаронные с сыром	Сырники со сгущенкой	<b>Запеканка из манной крупы</b>	Рыбные биточки с вермишелью	<b>Запеканка из творога с повидлом</b>	<b>Суп рисовый молочный</b>	<b>Ленивые вареники с маслом</b>	Плов с курицей, хлеб	<b>Омлет, булочка</b>	Каша гречневая, гуляш из курицы, хлеб
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	<b>Кисломолочный продукт Снежок</b>	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном
						<b>Яйцо варёное</b>				