



Первая неделя						Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
	Чай с лимоном	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сыром	Бутерброд с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт Снежок	Сок	Фрукты	Кисломолочный продукт Снежок	Фрукт	Сок
Обед	Огурец соленный	Винегрет	Салат витаминный (Швариант)	Сельдь соленая	Салат из отварных овощей	Икра кабачковая	Салат зимний	Салат витаминный (Швариант)	Свекла порционная	Огурец солёный
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Суп рыбный	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	Суп крестьянский на курином бульоне	Суп из овощей на мясном бульоне	Борщ на курином бульоне со сметаной
	Каша пшеничная	Котлета рыбная с соусом	Ленивые голубцы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с овощным соусом	Суфле из печени с соусом	Жаркое домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Гуляш из отварного мяса	Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе
	Гуляш из отварного мяса	Рис рассыпчатый			Картофельное пюре	Каша гречневая		Картофельное пюре	Макароны отварные	Картофельное пюре
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из свежих яблок	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Сырники со сгущенкой	Запеканка из манной крупы	Рыбные биточки с вермишелью	Запеканка из творога с повидлом	Суп рисовый молочный	Ленивые вареники с маслом	Плов с курицей, хлеб	Омлет, булочка	Каша гречневая, гуляш из курицы, хлеб
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Кисломолочный продукт Снежок	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном
						Яйцо варёное				