

Всемирный день гигиены рук!



По мнению экспертов, «мыльная гигиена» может спасти до 50% погибающих от пневмонии, паразитарных, кишечных и других инфекций.

Такое простое действие как мытьё рук позволяет снизить уровень **кишечных заболеваний** более чем на **40%**, а **респираторных инфекций** – почти на **25%**!

«Когда же надо мыть руки?»



МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

1



2



3



4



5



6



7



8



9



перед едой



после общения
с животными



после посещения
туалета



после кашля
и чихания



после игр
и занятий спортом



Намыливаем руки



**Промываем между
пальцев**



**Не забываем про
тыльную сторону рук**



И про ногти



**Споласкиваем руки
теплой водой**



Вытираем насухо



**Мытье рук должно
длиться не менее
20 секунд!**





Подворачиваем рукава,
мочим и намыливаем
руки. Намыленные
руки должны
соскальзывать друг с
друга, как санки со
снежной горки. После
этого руки
ополаскиваем,
отряхиваем и
вытираем полотенцем.

Визуализация требований по мытью рук

МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ТУАЛЕТА!

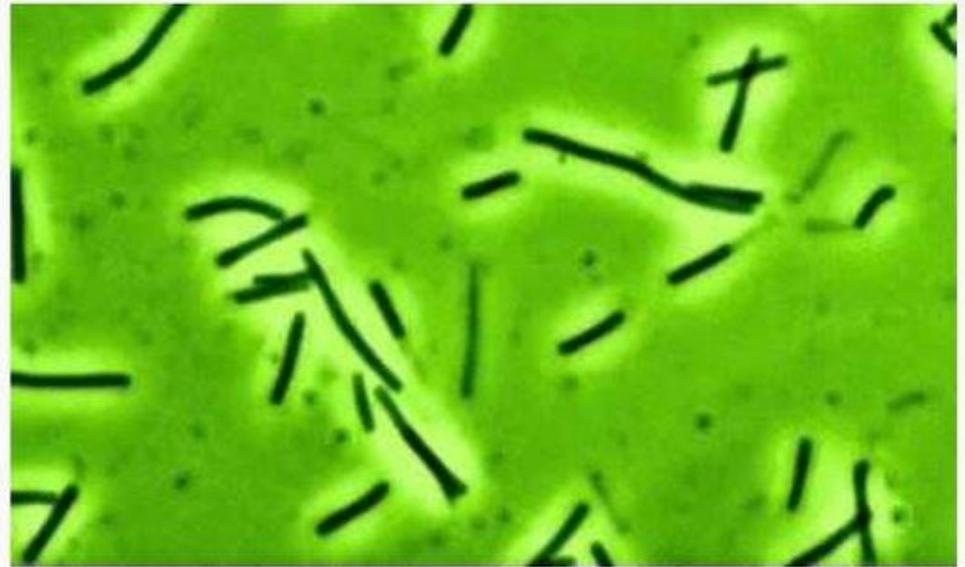


МЫТЬЕ РУК. КОГО СМЫВАЕМ?



Зачем мыть руки?

- На руках человека живет около 1500 бактерий и вирусов на одном квадратном сантиметре!





Процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно-бытовым путем.

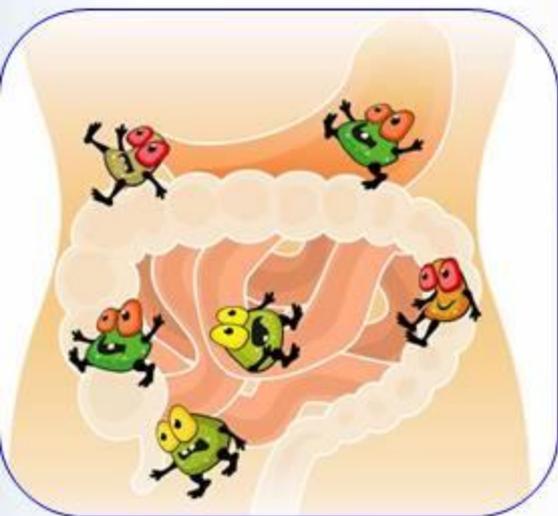
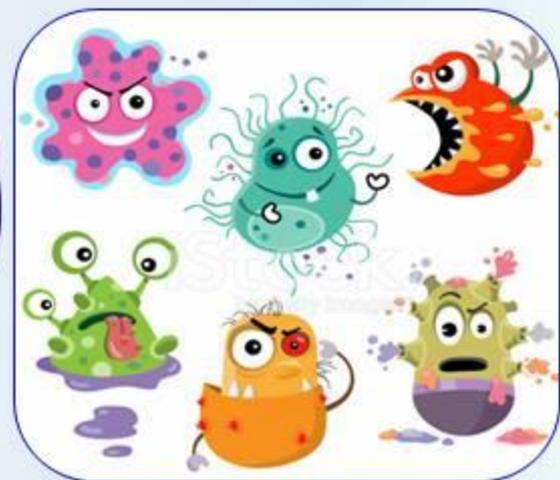
*Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.*



Давайте хорошо посмотрим на наши ладошки...

Они чистые???

Но это только на первый взгляд!



На руках, как и на всех окружающих нас предметах, живут **микробы**, которые попадая к нам в **рот** и **животик**, могут вызвать там болезни.



«Грязные руки» являются одной из главных причин высокой детской смертности в Азии и Африке, поскольку нерегулярное мытьё рук может вызвать такие заболевания, как холера, дифтерия, пневмония, гепатит, грипп и обычная простуда, конъюнктивит, чесотка, различные грибковые заболевания.

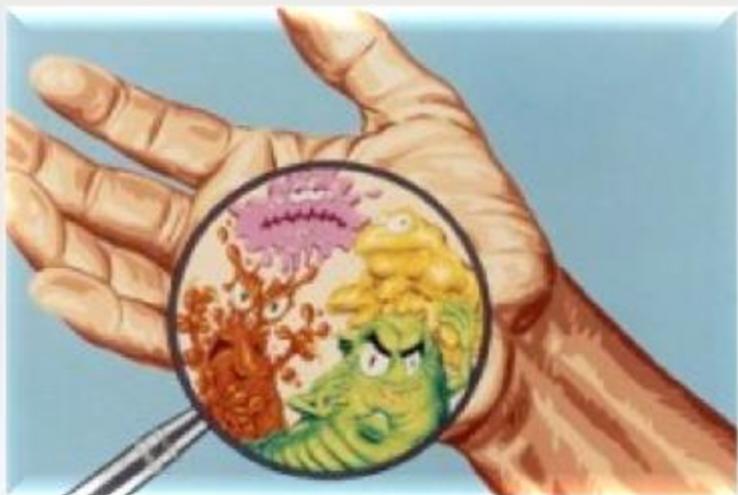
Зоны, которые мы пропускаем при мытье рук

■ Пропускаем почти всегда ■ Пропускаем часто ■ Пропускаем реже



Discovery





ЧИСТЫЕ РУКИ спасут жизнь





Чистота- залог здоровья!

А чтобы мне
здоровым быть,
Буду руки
с мылом мыть
До еды, после прогулки,
Если я к врачу ходил,
Чтоб микробы
вместе с булкой
И с борщом
не проглотил.



Дети, **МОЙТЕ РУКИ** перед
едой **ЧИСТОЙ ВОДОЙ!**



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

