



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается ежегодно **24 марта** по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в память того дня, когда в **1882 году** немецкий микробиолог **Роберт Кох** объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

Туберкулез одно из древнейших инфекционных заболеваний. «Чахотка», «белая смерть» - так образно называли туберкулез в разные времена. Особую тревогу вызывает значительный рост заболеваемости детей, что свидетельствует о высокой распространенности и риске заражения туберкулезом.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза (МБТ) или как ее еще называют «**палочка Коха**», она устойчива к действию кислот, щелочей, спиртов, устойчива к высушиванию и нагреванию. Во внешней среде МБТ могут оставаться жизнеспособными до полугода, а в составе мельчайших частиц пыли на различных предметах (мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены и пр.) они могут сохранять свои свойства в течение нескольких недель и даже месяцев.

Заражение обычно происходит от человека, который болен активной формой туберкулеза, который при разговоре, кашле, чихании распространяет в воздушную среду множество возбудителей болезни. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Иногда заражение может произойти через бытовые предметы, и через пищу, а точнее, молочные и мясные продукты от животных, больных туберкулезом.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- стресс;
- душевное или физическое перенапряжение;
- чрезмерное потребление алкоголя;
- курение;
- неудовлетворительные условия труда и быта;
- неполноценное питание;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и др.)



Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди наиболее подвержены инфекции.

Симптомы:

-Кашель или покашливание с мокротой с выделением слизистой или слизисто-гноной мокроты в небольшом количестве в течение более 2-х недель, неподдающийся лечению неспецифическими антибактериальными средствами;

- Снижение аппетита и потеря веса;
- Незначительное повышение температуры тела;
- Быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- Повышенная потливость (особенно в ночное время);
- Появление одышки при небольшой физической нагрузке.



Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!!!

Как уберечься от заболевания?

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо **вести здоровый образ жизни**. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно **избегать стрессов**. **Пища должна быть полноценной**, обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья должна быть **ежедневная нормальная физическая нагрузка**. Для профилактики заболевания необходимо **проводить влажную уборку и проветривать помещения**.

В целях защиты человека от туберкулеза проводится **иммунизация населения вакциной БЦЖ**. Существует два основных метода раннего выявления туберкулеза: у детей и подростков – это ежегодная массовая **туберкулинодиагностика (проба Манту)**, а у подростков и взрослых это профилактическая **флюорография**. Флюорографическое обследование грудной клетки можно сделать в поликлинике по месту жительства.

В настоящее время для лечения туберкулеза имеется много препаратов, прием которых позволяет полностью излечить болезнь. Главными условиями лечения туберкулеза являются своевременное выявление путем профилактических осмотров и раннее обращение больных за специализированной медицинской помощью к врачу-фтизиатру. Больной туберкулезом должен своевременно принимать лечение в полном объеме, предписанном ему врачом.

